



in Kooperation mit



Info`s Wassersportcamp Insel Rügen

23.07. - 31.07.2020

Anschrift Unterkunft:

NoHotel Hostel Dranske
Karl-Liebknecht-Str. 58
18556 Dranske

Anreise:

Donnerstag, 23.07.2020 um ca. 15:00 Uhr

Abreise:

Freitag, 31.07.2020 um ca. 11:00 Uhr

Adressen, Ansprechpartner:

Sportjugend im Kreissportbund Vorpommern-Rügen e.V.

Barther Str. 70, 18437 Stralsund

Ansprechpartner: Herr Ben Teetzen (Telefon: 03831-2892670)

Unterkunft im Haus mit 4-7 Bettzimmern, Dusche + WC im Haus, Vollverpflegung (Getränke zu den Mahlzeiten inkl.), ausgebildete Teamer (Juleica), abwechslungsreiches Programm, Windsurf-Grundkurs, Stand-Up Paddling Touren, Erlebnistouren (u.a. Kanu- und Drachenboottour), VDWS Grundschein Windsurfen viele versch. Aktionen und Ausflüge(u.a. Floßbau, Gruppenspiele,...)

Hinweise:

möglichst keine Elternbesuche

beim Taschengeld beachten, dass Getränke nur zu den Mahlzeiten inklusive sind (beim Nachkauf für den persönlichen Bedarf sind Betreuer behilflich)

ab 14 Jahre gilt Kurtaxenpflicht(0,50 € pro Nacht)

Kofferliste beachten

Kinder bitte auf ordnungsgemäßes Verhalten in der Gruppe hinweisen

Alkohol-, Rauch-, Drogenverbot

möglichst wenig Wertsachen mitnehmen

Handy – wir werden handyfreie Zeiten festlegen!



in Kooperation mit
Belehrung



Verhalten im Bus

- Begrüßung
- jeder hat seinen Platz und sitzt auf seinem Platz(angeschnallt!)
- Lärmpegel angemessen
- Anweisungen der Betreuer und Busfahrer befolgen

Verhalten in Dranske auf Rügen

Essenzeiten:	Frühstück:	Uhr
	Mittag:	Uhr
	Abendbrot:	Uhr

- jedes Zimmer hat mal Tischdienst, Sitzordnung im Essenraum, Lärmpegel beim Essen angemessen, keine Speisen, Getränke oder Geschirr mitnehmen, keine Handys beim Essen, es wird aufgestanden wenn ALLE fertig gegessen haben oder ein Betreuer es erlaubt, Zimmerkontrolle: jeden Tag 9.30 Uhr
- Nachruhe: ____ Uhr (ab ____ Uhr ist jeder auf seinem Zimmer)
- jeder achtet darauf genug zu trinken!
- Ordnung und Hygiene auf den Zimmern und im Bad/Toiletten
- Körperhygiene(Duschen, Zähne putzen, Kleidung wechseln, ...) Handtücher aufhängen
- Pünktlichkeit
- es wird mindestens morgens und abends das Zimmer gelüftet
- Nicht aus den Fenstern steigen!
- Wenn wir das Haus verlassen, Fenster schließen + Türen abschließen!
- Nicht durch das Haus rennen, keine (Ball-)Spiele im Flur und nichts kaputt machen!
- Gehwege benutzen!
- Ball spielen nur auf entsprechenden Plätzen, Flächen(Bolz- und Basketballplatz für Ballspiele)
- Müllsortierungssystem beachten
- An- und Abmelden beim Betreuer (das Lager wird nie ohne Abmeldung verlassen!)
- Anweisungen der Betreuer befolgen
- bei Stress oder Problemen(Heimweh oder Unwohlsein) bitte an die Betreuer wenden
- Verletzungen, Unfälle sofort melden
- Alkohol-, Rauch-, Drogenverbot
- vernünftig miteinander umgehen (Respekt, Umgangston ...) MITEINANDER statt GEGENEINANDER
- Abends gibt es keine Cola/ keine Energy-Drinks mehr!!!
- Handyzeiten: es wird handyfreie Zeiten geben

Verhalten auf dem Wasser

- niemand wird ins Wasser gestoßen
- den Anweisungen der Betreuer und Ausbildern ist Folge zu leisten
- bei Gewitter oder Sturm ist Badeverbot



in Kooperation mit

Kofferliste

Bettzeug

- Bettwäsche 3-teilig (Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug)
- eventuell ein kleines Kissen (Kuschelkissen), Kuscheltier

Persönliche Sachen

- feste Schuhe, Freizeitschuhe, Sportschuhe, Wasserschuhe
- Hosen, Pullover, T-Shirts / Hemden, Jacken(Regenjacke)
- wetterfeste Kleidung
- Schlafanzug - Unterwäsche für 8 Tage
- Strümpfe, Socken

Badezeug

- Badehose / Badeanzug / Bikini (möglichst zweimal)
- Badelatschen/ Wasserschuhe
- Handtücher (groß und klein)
- Kopfbedeckung (z.B. Basecap, Sonnenhut)
- Neoprenanzug(falls vorhanden)

Kulturbeutel:

- Zahnbürste / Zahnpasta
- Seife / Duschgel
- Haarshampoo / Kamm bzw. Bürste
- Sonnencreme / Mückenspray
- sowie weitere Dinge des persönlichen Bedarfs

Sonstiges:

- Krankenversicherungskarte (bitte in Briefumschlag mit Name d. Kindes)
- eventuell wichtige Medikamente
- Brustbeutel (bei Bedarf)
- kleiner Rucksack für Ausflüge
- Trinkflasche
- (Taschenlampe/ Gesellschaftsspiele)
- Getränke für die ersten Tage(vielleicht ein 6er Pack)
- Taschengeld – bitte bedenken, dass Taschengeld auch für Getränke des persönlichen Gebrauchs eingesetzt wird von den Kindern, da nur zu den Mahlzeiten Getränke inklusive sind

Bitte nicht zu viele Wertsachen!!